

Leistungsangebot



Personal Training 1:1	30 min	60 min
-KS°	€	€
€h€K.	€	€

Personal Training 1:2	30 min	60 min
-KS°	€	€
€h€K.	€	€

QUICK CHECKUP

KOSTENLOS

105€ K25€ 250€
| 50€ K5€ K€
50€-55€

EWA
G-SUNDHEITSBERATUNG

€

50€ G5€ F5€ 50€-55€
€K5€ K5€ 50€
25€ 25€

U5€ K5€ K5€-55€
K5€ K5€ P5€ 50€
€ n5€ K5€ 25€ 55€
50€ 50€ 50€ K5€
52€ 25€ 55€ K5€

(Optional: Eine zusätzliche Folgebetreuung durch Termine nach 3,6 und 12 Monaten)

STARTE JETZT DURCH!

COACHING-PROGRAMME

ABNEHM-Coaching

1800 €

Der Weg zu Deinem Wunschgewicht! Stelle Deine Ernährung und Deine Gesundheit langfristig auf

Das Coaching beinhaltet:

- ✓ Individuelle 1:1 Betreuung
- ✓ 12 Live-Termine vor Ort oder Digital
- ✓ 24/7-Support - garantierte Antwort innerhalb von 24h
- ✓ Wöchentliche Check-Ins & Feedbackgespräche
- ✓ ein Konzept für nachhaltigen Fettverlust
- ✓ Mahlzeitenplanung und -anpassung nach Bedarf
- ✓ Rezeptdatenbank mit über 80 Rezepten + Rezeptideen
- ✓ Lifestyle-Leitfaden für besseres Energielevel & Gesundheit
- ✓ Planung von sinnvollen Nahrungsergänzungen
- ✓ Motivation und Rückhalt, richtiger Umgang mit Stillstand
- ✓ Infos & Wissenstransfer für einen gesunden Lifestyle

>> Sport ist nicht zwingend Bestandteil des Programms

MUSKELAUFBAU-Coaching

1800 €

Der Weg zu Deinem Traumkörper! Erhalte alle sportlichen und im Alltag notwendigen Werkzeuge an die Hand, um Deine persönliche Bestform zu erreichen - und zu halten

Das Coaching beinhaltet:

- ✓ Trainingsplanung & Trainingstherapie
- ✓ Technikanalysen Live & Digital
- ✓ Individuelle 1:1 Betreuung
- ✓ 12 Live-Termine vor Ort oder Digital
- ✓ 24/7-Support - garantierte Antwort innerhalb von 24h
- ✓ Wöchentliche Check-Ins & Feedbackgespräche
- ✓ ein Konzept für nachhaltigen Fettverlust
- ✓ Mahlzeitenplanung und -anpassung nach Bedarf
- ✓ Rezeptdatenbank mit über 80 Rezepten + Rezeptideen
- ✓ Lifestyle-Leitfaden für besseres Energielevel & Gesundheit
- ✓ Planung von sinnvollen Nahrungsergänzungen
- ✓ Motivation und Rückhalt, richtiger Umgang mit Stillstand
- ✓ Infos & Wissenstransfer für einen gesunden Lifestyle

PERSONAL COACH



BONUS ANGEBOTE

BESTIMMUNG HS-OMEGA-3 INDEX®

80 €

Messung über Selbsttest-Kit.
Inkl. Handlungsempfehlungen
zur Ernährungsanpassung.

Anfahrtskosten für Auswärtstermine:
Bis zu 15 km von Esslingen keine
Zusatzkosten, danach 0,30€/km ab dem
ersten Kilometer. Bei Nutzung anderer
Fitnessstudios fallen ggf.
Zusatzgebühren für Tageskarten an.

Alle genannten Preise sind
Endverbraucherpreise. Es handelt sich
Umsatzsteuerfreie Leistungen gemäß §
19 UStG // Es gelten die aktuellen
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
(AGB)

Stand: 09.2024